



Universidad Autónoma del Estado de México

Licenciatura en Psicología 2003

Programa de estudios de la unidad de aprendizaje:

Seminario de terapia breve y de emergencia



II. Presentación del programa

Dentro de las modalidades Terapéuticas con las que se cuenta en la actualidad, se encuentra la Terapia Breve, Intensiva y de Urgencia como alternativa eficaz para el tratamiento de diversas problemáticas. Al tratarse de una psicoterapia de tiempo limitado, -pero no por ello superficial- posibilita la atención psicológica a un mayor número de personas, por lo que resulta conveniente su revisión dentro del programa de formación de la Licenciatura en Psicología

III. Ubicación de la unidad de aprendizaje en el mapa curricular

Núcleo de formación: Sustantivo

Área Curricular: Competencia Integral-conceptual

Carácter de la UA: Optativa

IV. Objetivos de la formación profesional

Objetivos del programa educativo:

La formación de un psicólogo profesional general, plural, con solidez disciplinar, metodológica y técnica, que lo habilite para problematizar la realidad psicosocial del hombre, comprender su significado en su contexto, con una visión totalitaria y holística, para planificar su intervención práctica en la resolución de problemas que se presentan en la vida cotidiana.

Desarrollara conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para desempeñarse con relación a la prevención, evaluación, detección, planeación, diagnóstico, intervención e investigación de problemáticas psicológicas en el ámbito social relacionadas a las áreas de psicología: clínica, educativa, organizacional y social.

**Objetivos del núcleo de formación: Sustantivo**

Desarrollar en el alumno/a el dominio teórico, metodológico y axiológico del campo de conocimiento donde se inserta la profesión.

Objetivos del área curricular o disciplinaria: Competencia Integral-conceptual.

Proporcionará al alumno los fundamentos teóricos, metodológicos, técnicos, y procedimentales para intervenir en el campo de la educación desde una perspectiva psicológica, generando el él, los dominios que le permitan desempeñarse con calidad y eficacia, en cuanto a:

Diseño y aplicación de programas de atención a personas con necesidades educativas especiales.

Diseño y aplicación de programas que contemplen estrategias de enseñanza y de aprendizaje.

Psicología y currículum en sus diferentes niveles educativos.

Funciones y actividades de orientación educativa en el nivel básico y medio superior.

V. Objetivos de la unidad de aprendizaje

Proporcionar los fundamentos teóricos de la terapia breve a los estudiantes de la licenciatura en psicología.



VI. Contenidos de la unidad de aprendizaje, y su organización

Unidad 1. La Terapia Breve.

Objetivo: Conceptualizará teóricamente a la terapia breve.

1.1 Conceptualización de la terapia breve.

1.2 Tipos de terapia breve.

Unidad 2. Bases teóricas de la Terapia Breve.

Objetivo: Diferenciará los tipos de terapia breve existentes.

2.1 Psicoanálisis.

2.2 Psicodinámica.

2.3 Teorías del aprendizaje.

Unidad 3. Principios básicos de la Terapia Breve, Intensiva y de Urgencia.

Objetivo: Analizará los aportes de las diferentes vertientes.

3.1 Principios básicos de la terapia breve intensiva y de urgencia.

Unidad 4. Pasos de la T.B.I.U.

Objetivo: Identificará los principios básicos de la T.B.I.U.

4.1 Pasos de la terapia breve, intensiva y de urgencia.

Unidad 5. Técnicas de la T.B.I.U.

Objetivo: Conocerá las técnicas de la T.B.I.U.

5.1 Técnicas de la terapia breve, intensiva y de urgencia.

Unidad 6. Aplicación de la T.B.I.U. a problemáticas específicas.

Objetivo: Identificará las aplicaciones de la T.B.I.U. problemáticas específicas.

6.1 Aplicación de la Terapia breve en problemáticas específicas.



VII. Acervo bibliográfico

Terapia Focal. Ed. Paídos. México.

Bellak, L. (1986) *Manual de Psicoterapia Breve, Intensiva y de Urgencia*. Ed. Manual Moderno.

Halgin y Krauss (2003) *Psicología de la Anormalidad*. Mc-Graw Hill.

Small, L. (s/f) *Psiterapias breves*. Gedisa.

Bellak, L. (s/f) *Manual de psicoterapia breve, intensiva y de urgencia*. Manual Moderno.