



**Tercer Coloquio Internacional y
Quinto Coloquio Institucional
Modalidad híbrida**

“Propuestas de mejora para la práctica de la tutoría académica”
Fomentando la Educación de Calidad y el Desarrollo Sostenible

PROGRAMA

**Para emitir la constancia de asistencia, se requiere su participación en por lo menos dos conferencias.*

Presencial: miércoles 5 de julio 2023

Inauguración: 9:00 hrs.

Auditorio Dr. Rafael López Castañares del Plantel
“Ángel María Garibay Kintana” de la Escuela Preparatoria

Conferencia magistral: 9:10 hrs.
**Fomentando la Educación de Calidad y el
Desarrollo Sostenible**

Doctora en Ciencias de Materiales
Paola Ariselda Sánchez Reyna
Responsable del programa de Medio Ambiente y de la
brigada JADE

Grupos Focales: 10:30 hrs.

*“Propuestas de mejora para la práctica de la Tutoría
Académica”*

*Lugar: Plantel Dr. “Ángel María Garibay Kintana” de la
escuela preparatoria*

Grupo 1: Aula 22

Moderador: M. Cesar Marcos Bello
Relator: M en D.A. Isela Mendoza Lorenzo
Auxiliar: L.I.A Víctor Orea López



Uso de las plataformas virtuales en la tutoría en el marco de una responsabilidad social
Presentan: Dr. en T.I.E. María de Jesús Álvarez Tostado Uribe y Dra. en Ed. Ma. del Socorro Reyna Sáenz

Geometría analítica para la vida responsable
Presentan: Susana Sánchez Bastida y Dra. en T.I.E. Leonila De La Rosa Delgado

Mesa 5: 10:00 hrs

Eje: Humanismo y bienestar común

<https://teams.microsoft.com/j/channel/19%3ac5788712ab994aad97040f4da53be42e%40thread.tacv2/Mesa%25205?groupId=1ee33c45-319d-45e7-95b9-078e0a3ead08&tenantId=a9e17f9e-90be-41d0-84eb-6a48ebe9fec0>

Moderadores:

Diana Guadalupe Flores Millán e Isela Mendoza Lorenzo

Compartiendo visiones

Presentan: Dra. en T.I.E. Anayansi Trujillo García y Dra. en T.I.E. Leonila De la Rosa Delgado

Desarrollo de la creatividad y autoestima en un taller reflexivo

Presentan: M. en D.A.E.S María Eugenia Altamirano Mangas y M. en Ed. Ofelia Contreras Zárate

El uso de la lectura como estrategia para el desarrollo de habilidades cognitivas y emocionales a través del uso de Teams

Presenta: M. en E. S. María Magdalena Villegas Carstense

Identificación de ideas principales explícitas en un texto

Presentan: M. Ed. Vicente González Márquez y M. Ed. Jorge Mauricio Salinas Rodríguez

Método SCAMPER para generar ideas emprendedoras

Presentan: M. en Ed. Ofelia Contreras Zárate y M.R.R.H.H. Magda Villaseñor Contreras

Toma de decisiones en el bachillerato

Presentan: Dr. en Ed. Jorge Mario Rodríguez Moreno y Dra. en Ed. Arlette Navarrete Cruz

Mesa 6: 11:00 hrs

Eje: Estilos de vida saludables

<https://teams.microsoft.com/j/channel/19%3a2830947847b04c71b786d66fc5b17a31%40thread.tacv2/Mesa%25206?groupId=1ee33c45-319d-45e7-95b9-078e0a3ead08&tenantId=a9e17f9e-90be-41d0-84eb-6a48ebe9fec0>

Moderadores:

María de los Ángeles Carmona Zepeda y Oscar Ferrer Gutiérrez

¿Un buen hábito nos da un buen desempeño en la vida?

Presentan: Q.F.B Leticia Gómez Contreras y Dr. en C.E.D Carmina Clemente Lechuga

Diseño mis estilos de vida saludable y los convierto en un hábito

Presentan: Dra. en T.I.E. Eufrasia Bastida Bastida y M. en P.D. María Herlinda Salazar Chávez

Procrastinar y gestión del tiempo

Presentan: Dr. en Ed. Jorge Mario Rodríguez Moreno y Dra. en Ed. Arlette Navarrete Cruz

Aprendizaje Basado en Problemas

Presentan: MCI Leticia Salazar Lucio y M. en Educ. Esmeralda Vilchis González

“Estrategia Didáctica: Aplicar las técnicas de la Neurociencia del Bienestar para obtener mayor rendimiento académico”

Presentan: **Renata** Fabiola Jiménez Galán y Anayansi Trujillo García

Hábitos alimenticios en alumnos de

sexto semestre en el Plantel Cuauhtémoc de Escuela Preparatoria UAEMéx

Presentan: Dra. en T.I.E. María de los Ángeles Carmona Zepeda y L.A.S. Alejandra Méndez Carmona

stimulando una buena calidad de vida

Presentan: M. en Doc. Esmeralda Vilchis González y M. en D.P. Noemi Arreola Rubio



Estimulando una buena calidad de vida

Presentan: M. en Doc. Esmeralda Vilchis González y M. en D.P. Noemi Arreola Rubio

Mesa 7: 11:00 hrs.

Eje: Estilos de vida saludables

<https://teams.microsoft.com/j/channel/19%3a3bacbc8e5f354840a132130c1fb24d87%40thread.tacv2/Mesa%25207?groupId=1ee33c45-319d-45e7-95b9-078e0a3ead08&tenantId=a9e17f9e-90be-41d0-84eb-6a48ebe9fec0>

Moderadores:

Danhia Ivonne Tornell González y María del Carmen Salgado Salazar

Reduciendo estrés y ansiedad con meditación guiada Mindfulness

Presentan: M en D.A.E.S Danhia Ivonne Tornell González y LREI Reyes Arenas Haydeé Ivonne

Disrupción en el aula

Presentan: Dra. Laura Espinoza Ávila y Dr. Isaac Valdespín López

Tutoría como un estilo de vida saludable ante el tabaco

Presentan: M. en Doc. Orlando Héctor Rosas Luarca y Q.F.B. Leticia Gómez Contreras

Formando alianzas con CEPAZDI

Presentan: M en E.N.A. María del Carmen Salgado Salazar y M en D.A.E.S Danhia Ivonne Tornell González

Herramientas tecnológicas para la educación matemática

Presentan: Dra. en T.I.E. Leonila De La Rosa Delgado y Dra. en T.I.E. Anayansi Trujillo García

Importancia de la Alimentación Balanceada

Presentan: Dr. en TIE. Blanca Elia Hernández Martínez y Dr. en TIE Jaime Velázquez González

La importancia de una educación de calidad

Presentan: Dra. Laura Espinoza Ávila y Dr. Isaac Valdespín López

Conferencia internacional: 12:00 hrs.



Desarrollo de hábitos culturales
ancestrales para educar con integridad
Dra. Solia Centeno de Baglivo

Modera:

Licenciada en Ciencias de la Información Documental
Georgette Torres García





La lúdica como estrategia para fomentar hábitos y estilos de vida saludables
Presentan: M. en P. D. Miriam García García y MAD. Guillermo González Garduño

Manejo de la angustia y estrés en alumnos del sexto del bachillerato universitario de la UAEMÉX
Presentan: Dra. en Ed. Margarita González Molina y Lic. en Psic. Carlos Alberto Gutiérrez Chávez

Narrativa como estrategia para el manejo del estrés
Presentan: M. en P. F. S. Leticia Castellón Contreras y Dra. en T.I.E. María de los Ángeles Carmona Zepeda

Orientación hacia una Vida Saludable
Presentan: Dra. en Ed. María de los Ángeles Manzur Quiroga y M. en A. María del Rosario Espinosa Rivera

Pausas activas para mejorar el desempeño en el aula
Presentan: M en P.D. Maria Herlinda Salazar Chávez y Dra. en I.T.E. Eufracia Bastida Bastida

"Salud mental a través de mándalas"
Presentan: Dra. Beatriz Moreno Guzmán y Mtra. Isela Mendoza Lorenzo

Practicando Mindfulness: Cultivando la atención plena
Presentan: Ing. Alejandro Leónidas Debo García y M. en A. de RR. HH. Rosa Alejandra Mora Hernández

Reconocimiento de emociones para promover el bienestar integral
Presentan: Dra. Beatriz Moreno Guzmán y Mtra. Isela Mendoza Lorenzo

Mesa 9: 13:00 hrs.

Ejes: Cultura cívica, desarrollo sustentable y sostenible y humanismo y bienestar común

<https://teams.microsoft.com/j/channel/19%3a1aef71b30d014ce8bd0d002f7980761b%40thread.tacv2/Mesa%25208?groupId=1ee33c45-319d-45e7-95b9-078e0a3ead08&tenantId=a9e17f9e-90be-41d0-84eb-6a48ebe9fec0>

TUTORÍA ACADÉMICA Moderador:

Rubén Gutiérrez Gómez y Jaime Velázquez González

Conservación del agua
Presentan: M. en A. de RR.HH. Rosa Alejandra Mora Hernández y IM. Alejandro Leónidas Debo García

El desarrollo sustentable
Presentan: Dr. en T.I.E Blanca Elia Hernández Martínez y Dr. en T.I.E Jaime Velázquez González

Proyecto en Educación Ambiental
Presentan: M. en A. María del Rosario Espinosa Rivera y Dra. en Ed. María de los Ángeles Manzur Quiroga

El juego de memoria en la cultura cívica
Presentan: M. en D.P. Arreola Rubio Noemí. y M. en C.I. Leticia Salazar Lucio.

Aprendiendo a través de la lectura sobre el día 8 de marzo
Presentan: Dra. en T.I.E. Anayansi Trujillo García y Dra. en T.I.E Renata Fabiola Jiménez Galán

Aprendizaje Basado en proyectos colaborativos
Presentan: Mtra. Ana Laura Mendoza Lorenzo y Mtra. Isela Mendoza Lorenzo

Aprendizaje cooperativo (Learning Together), para el desarrollo de la creatividad
Presentan: M. en Ed. Ofelia Contreras Zárate y M en D.A.E.S. María Eugenia Altamirano Mangas